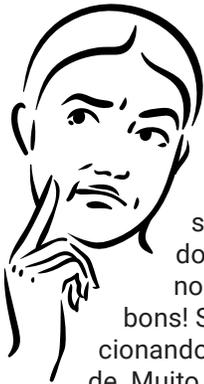


VACINA DA COVID-19

PERGUNTAS E DÚVIDAS COMUNS



Quais são os efeitos colaterais da vacina contra a COVID-19?

O local onde a injeção foi aplicada pode ficar um pouco dolorido. Pode ser também que você se sinta cansado, tenha febre, dor de cabeça ou dores no corpo. Estes efeitos colaterais são bons! São sinais de que a vacina está funcionando e o seu corpo está gerando imunidade. Muito raramente, alguém tem uma reação alérgica à vacina logo depois de tomá-la. Para manter a segurança de pessoas que possam ter reações alérgicas, os profissionais da saúde pedem que os pacientes aguardem de 15 a 30 minutos antes de deixar o local da vacinação.

A vacina pode me infectar ou infectar a minha família com a COVID-19?

Não. Nenhuma das vacinas contra a COVID-19 em uso nos Estados Unidos tem vírus vivos, por isso não podem lhe passar a doença. E como você não terá recebido o vírus vivo, não é possível transmiti-lo à sua família.

Como funciona a vacina contra a COVID-19?

Neste momento, existem duas vacinas aprovadas, as dos laboratórios Pfizer e Moderna. As duas funcionam da mesma maneira. As vacinas contêm um pequeno fragmento do vírus, geralmente uma espícula da sua superfície, ou instruções genéticas de como criar a espícula. A vacina ensina o sistema imunitário do seu corpo a reconhecer a espícula e matar todos os vírus que a apresentem.

Como é que uma vacina segura pode ter sido produzida tão rapidamente?

Por dois motivos principais. Primeiro, por causa da pandemia, cientistas ao redor do mundo todo trabalharam de modo cooperativo tendo um único objetivo: encontrar uma vacina o mais rápido possível. Em segundo lugar, o governo dos EUA pagou aos laboratórios farmacêuticos uma soma muito alta – mais de US\$12 bilhões – para que não houvesse risco financeiro para que desenvolvessem a vacina. Isso significou que os cientistas conseguiram dar início a cada

uma das 4 etapas de teste tão logo obtiveram os dados de segurança da etapa anterior. Criar novos medicamentos é muito caro, cerca de \$1,3 bilhão por medicamento, por isso os laboratórios geralmente aguardam após cada etapa para descobrir se o medicamento se pagará por si mesmo.

Eu não preciso de vacina. A minha imunidade já é forte, eu uso remédios naturais.

É ótimo que você já seja saudável. Mas a COVID-19 é um vírus novo com que o seu corpo nunca esteve em contato antes. Tomar a vacina ensinará o sistema imunológico do seu corpo a reconhecer o vírus e matá-lo se você for exposto a ele.

Não preciso da vacina porque para a maioria das pessoas jovens/saudáveis a COVID-19 não é muito séria.

Algumas pessoas jovens e saudáveis têm casos muito sérios da COVID-19 e podem até mesmo morrer por causa disso. Outras pessoas nem se dão conta de que pegaram a doença. São essas as pessoas que na realidade mais espalham a COVID-19. Os cientistas acham que 60% dos casos são de pessoas que pegaram o vírus de alguém que não apresentava sintomas. Portanto, mesmo se você for jovem e/ou saudável, tomar a vacina impedirá que o vírus contagie outras pessoas, incluindo membros mais velhos da família e pessoas com problemas de saúde.

A vacina permanece no meu corpo?

Não. A vacina ensina o seu corpo a reconhecer o vírus e matá-lo. Durante esse processo, todo o material original da vacina é destruído.

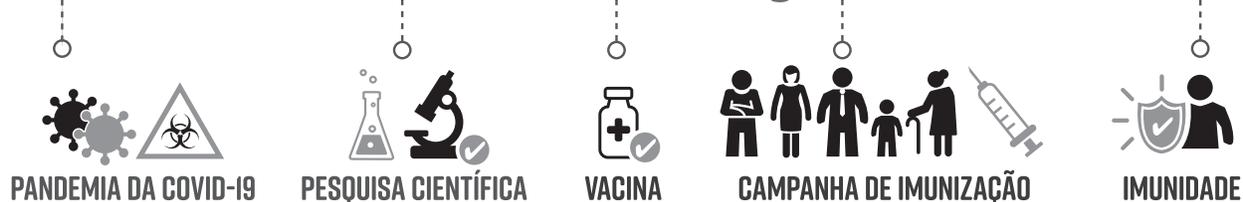
Quanto tempo vai durar a imunidade?

Os cientistas ainda não sabem. Pode ser que dure cerca de dois anos. Se for este o caso, as pessoas poderão ter que ser vacinadas todos os anos, como acontece com o vírus da influenza.

Alguém já morreu com a vacina da COVID-19?

Ninguém morreu da vacina da COVID-19 nos Estados Unidos. Na Noruega, alguns pacientes na faixa dos 80 anos e com doenças pré-existentes ou

VACINAÇÃO



que estavam em estado terminal morreram após tomar a vacina. Os cientistas ainda não sabem o porquê. Se estava relacionado com a vacina, pode ser que, pelo fato de já estarem muito fracos, o estado desses pacientes tenha piorado devido aos efeitos colaterais comuns, como febre, náusea ou diarreia. Se você se enquadra nesta categoria de alto risco, fale com o seu médico sobre o que fazer.

Eu sempre tenho reação com a vacina contra a influenza (flu), portanto as vacinas não me fazem bem.

Os efeitos colaterais da vacina, como cansaço, febre, dor de cabeça ou dores no corpo, são sinais de que a vacina está funcionando e o seu corpo está gerando imunidade. Não é melhor se sentir um pouco mal por causa da vacina contra a influenza do que ser uma das 12.000 - 61.000 pessoas que morrem por causa da influenza todos os anos? E não é melhor se sentir um pouco mal por causa da vacina contra a COVID-19 do que ser um dos quase meio milhão de americanos que já morreram por causa da doença?

Eu já peguei a COVID-19. Ainda assim preciso tomar a vacina?

Sim. É possível pegar a COVID-19 uma segunda vez. Os cientistas ainda não sabem por quanto tempo dura a imunidade natural. Por isso é mais seguro que você e os seus entes queridos tomem a vacina. Atenção: se você foi tratado com anticorpos monoclonais ou plasma convalescente, espere 90 dias antes de tomar a vacina.

Quem paga pela vacina contra a COVID-19? E seu eu não tiver seguro-saúde?

Todos os residentes dos Estados Unidos têm direito à vacinação gratuita contra a COVID-19. Como parte dos pagamentos feitos aos laboratórios farmacêuticos, o governo dos EUA comprou milhões

de doses da vacina e comprará ainda muito mais. Quer você tenha um seguro-saúde privado, público ou nenhum seguro, você e a sua família poderão tomar a vacina contra a COVID-19 gratuitamente.

O meu risco ao tomar a vacina é maior do que o risco de pegar a COVID ou de morrer por causa dela.

Isso não bate com os fatos. Milhões de pessoas nos EUA já receberam a vacina. Um número muito, muito, muito pequeno teve reações alérgicas. Compare isso como os quase meio milhão de americanos que já morreram por causa da COVID-19.

Tomar a vacina contra a COVID-19 pode afetar de alguma forma o meu status de imigração?

É importante que todos sejam vacinados, inclusive imigrantes, qualquer que seja a sua situação legal. O governo federal não vai impor consequências de imigração pelo fato de se tomar a vacina contra a COVID-19. Isso inclui ser considerado um encargo público, mesmo se você receber a vacina através de um programa como o Medicaid. As leis federais e estaduais exigem que os prestadores de serviços de saúde mantenham em sigilo as informações pessoais dos pacientes.

Estou grávida ou amamentando. Devo tomar a vacina contra a COVID-19 mesmo assim?

As gestantes correm um risco maior de ter uma forma grave da COVID-19 se pegarem a doença. Mas os cientistas ainda não têm dados de longo prazo sobre a relação da gravidez ou amamentação com a vacina. Os médicos e enfermeiros recomendam que gestantes e mulheres que amamentam tomem a vacina contra a COVID-19 se tiverem algum problema de saúde ou se forem trabalhadoras de serviços essenciais. As outras podem preferir conversar com os seus médicos sobre o que é melhor para elas e seus bebês.