

# INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

## Gripe Suína

Massachusetts Department of Public Health, 250 Washington Street, Boston, MA 02108

### O que é a influenza suína?

A influenza suína (gripe suína) é uma doença respiratória dos porcos causada por um tipo de vírus da influenza. Surtos da gripe suína acontecem com regularidade entre esses animais. As pessoas normalmente não contraem a gripe suína, mas seres humanos podem ser infetados e assim contrair a doença. Os casos mais comuns de gripe suína em humanos acontecem em pessoas que estão em contato direto com porcos, mas ainda existe a possibilidade de uma pessoa transmitir a doença para outra. Nos Estados Unidos foram declarados 12 casos de pessoas com gripe suína entre 2006 e 2008. Em março e abril de 2009 já houve muitos mais casos de gripe suína do que o normal, tanto no México como nos EUA, e o contágio tem sido feito a partir de pessoas infetadas.

### Quais são os sintomas da gripe suína em pessoas?

A gripe suína causa sintomas muito parecidos com os da gripe sazonal ou humana. Os sintomas mais comuns da gripe suína, tal como na gripe sazonal, são febre, tosse, e garganta dolorida e pode também incluir dores no corpo, dores de cabeça, calafrios e cansaço extremo. Algumas pessoas também têm diarreia e vômito. Já houve casos de pessoas com gripe suína que pioraram e até morreram.

### A gripe suína nos humanos tem tratamento?

As pessoas que adoecerem com qualquer tipo de gripe devem beber líquido suficiente, descansar bastante, comer alimentos saudáveis, lavar as mãos com frequência e ficar em casa para evitar contagiar outras pessoas. Os tipos de medicamentos usados para tratar a gripe sazonal, os chamados antivirais, também podem ser usados para tratar a gripe suína. Existem alguns vírus de influenza, inclusive o mais recente da gripe suína, que sejam resistentes a alguns, mas não a todos, desses medicamentos. Provedores de serviços de saúde podem recomendar que pessoas doentes, ou que pareçam estar doentes, com a gripe suína tomem um antiviral.

### Como posso saber se tenho gripe suína?

Se tiver sintomas de influenza conforme os descritos acima, e principalmente se viajou recentemente para uma área onde foram declarados casos de pessoas com gripe suína, contate o seu profissional de saúde que irá decidir que tipo de exames fazer e o tratamento adequado para você. Para diagnosticar qualquer tipo de vírus de gripe, o médico necessita de uma amostra de secreção do interior do seu nariz. A identificação do vírus da gripe suína requer uma análise especial de laboratório.

Se você achar que possa estar com gripe suína e precisar consultar o seu provedor de serviços de saúde, você deve telefonar com antecedência para que saibam que você pode estar com a gripe. Dessa forma, podem tomar precauções para evitar o contágio da gripe para outras pessoas.

### Que fazer se tiver viajado recentemente para uma região onde encontraram pessoas com gripe suína?

Se tiver viajado recentemente para uma área afetada pela gripe suína, preste atenção a quaisquer sintomas parecidos com gripe. Se estiver sentindo qualquer desses sintomas, fique em casa para evitar contagiar outras

peças e entre em contato com o seu provedor de serviços de saúde. O seu profissional de saúde irá decidir que tipo de exames fazer e o tratamento adequado para você. Para diagnosticar qualquer tipo de vírus de gripe, o médico necessita de uma amostra de secreção do interior do seu nariz. A identificação do vírus da gripe suína requer uma análise especial de laboratório.

### **Como posso proteger a mim e aos outros da gripe suína?**

Você pode proteger a si e aos outros da gripe suína da mesma maneira que pode se proteger da gripe sazonal. Evite pegar, abraçar, beijar, ou apertar mãos com qualquer pessoa que tenha resfriado ou gripe. Lave as mãos com frequência com água morna e sabão, ou use um anti-sépticos para mãos a base de álcool. Evite tocar no seu nariz, boca ou olhos. Limpe as coisas que se tocam com frequência, tais como maçanetas da porta, telefones, etc. Se adoecer com sintomas semelhantes aos da gripe fique em casa, não vá ao trabalho nem à escola, e evite o contato com outras pessoas para não espalhar o vírus.

**Todas as pessoas com gripe suína que não estiverem hospitalizadas, e as pessoas que vivem com elas e outras que tenham contato direto com essas mesmas pessoas, vão precisar ficar em casa para evitar espalhar a doença para os outros.**

### **Se eu tiver gripe suína, posso ficar em casa?**

Pessoas com caso ligeiro ou moderado da doença devem ser tratadas em casa para evitar o contágio. Pessoas com gripe suína tratadas em casa devem fazer o seguinte:

- conferir com o provedor de serviços de saúde sobre qualquer cuidado especial que possam precisar caso estejam grávidas ou tenham problemas de saúde tais como diabetes, doença cardíaca, asma, ou enfisema
- conferir com o provedor de saúde se devem ou não tomar medicamentos antivirais
- ficar em casa durante pelo menos 7 dias após o primeiro sintoma da doença; ou os sintomas (incluindo febre) desaparecerem por 24 horas, seja qual for o período mais longo
- descansar bastante
- beber líquidos claros (tais como água, caldo de galinha, bebidas para desportistas, bebidas com eletrólitos para bebês) para se manterem hidratadas
- cobrir a boca ao tossir ou espirrar. Lavar as mãos com água e sabão, ou líquido para as mãos a base de álcool, principalmente depois de usarem lenços descartáveis e depois de tossir ou espirrar nas mãos.
- nunca tossir na direção de outra pessoa.
- evitar o contacto direto com outras pessoas – não ir ao trabalho ou escola enquanto estiver doente
- prestar atenção a sinais de aviso de emergência (ver abaixo) que possam indicar que precisa procurar cuidados médicos imediatos

Procure tratamento médico imediatamente se a pessoa doente em casa:

- tiver dificuldade para respirar ou dores no peito
- tiver os lábios com coloração arroxeada ou azulada
- estiver vomitando e não conseguir manter líquidos no estômago
- mostrar sinais de desidratação tais como tontura quando fica de pé, não consegue urinar, ou nos bebês, se choram sem lágrimas
- tiver convulsões (por exemplo, convulsões incontroláveis), estiver menos alerta que o normal ou se tornar confusa

### **Existe uma vacina para a gripe suína?**

Não. Neste momento não existe uma vacina para a gripe suína. Segundo o CDC, é pouco provável que a vacina para a gripe sazonal sirva para evitar a gripe suína.

### **Não tem perigo cozinhar e comer carne de porco e produtos derivados de porco?**

Não tem. Pode comer carne de porco e produtos derivados de porco com segurança se forem usados e cozinhados de forma adequada. O vírus da gripe suína não se transmite através da comida. Ninguém pega gripe suína por comer carne de porco e produtos derivados de porco.

### **Por que a gripe suína é importante?**

Aproximadamente a cada 20-40 anos, aparece uma nova cepa de vírus de gripe muito diferente do vírus comum da gripe sazonal. Quando isso acontece a maioria das pessoas não se encontra imunizada contra essa nova cepa de gripe e ela pode se espalhar para muitas pessoas, em todo o mundo, durante um curto período de tempo. Isso se chama influenza pandêmica. Algumas pessoas pensam que o vírus da gripe suína possa vir a causar uma próxima pandemia.

**Para mais informações sobre a gripe sazonal, gripe pandêmica, gripe aviária e gripe suína, visite as páginas da internet (*websites*) indicadas a seguir** ou entre em contato com a Divisão de Epidemiologia e Imunização (*Division of Epidemiology and Immunization*) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (*Massachusetts Department of Public Health*), pelo telefone 617-983-6800.

Página da internet sobre influenza do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts:

- <http://www.mass.gov/dph/flu>

Páginas da internet dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC – *Centers for Disease Control and Prevention*) sobre gripe suína:

- <http://www.cdc.gov/swineflu/>

**27 de abril de 2009**